

## Soul Smoothies

250 ml € 3,50

### YOU MAKE ME GO BANANAS OVER YOU

Smoothie van kokosmelk, banaan, aardbei, biologische vierbloesem cordial en heel veel liefde!  
Smoothie with coconut milk, banana, strawberry, organic elderflower cordial and lots of love!



### VIA AKRA

Smoothie van kokosmelk, red chilli, mango, granaatappel cordial en heel veel liefde!  
Smoothie with coconut milk, red chilli, mango, pomegranate cordial and lots of love!



## Soul Slowjuices

250 ml € 4,00

### MY HEART SKIPS A BEET

Slowjuice gemaakt van rode bieten, gember, citroen, appels, komkommer.  
Slow juice of beetroot, ginger, lemon, apples, cucumber.



### YOU ARE MY SUNSHINE

Slowjuice gemaakt van wortel, sinaasappel, citroen, grapefruit, appels, gember.  
Slow juice of carrot, orange, lemon, grapefruit, apple, ginger.



### GREEN SEXY AND LEAN

Slowjuice gemaakt van spinazie, komkommer, citroen, groene appel, selderij, munt.  
Slow juice of spinach, cucumber, lemon, green apple, celery, mint.



## Soul Cocktails

450 ml € 7,50

### G&T IN A BOTTLE

1 flesje cocktailmix (250 ml), 1 flesje Fever Tree Elderflower tonic (200 ml), mix het, voeg ijs toe en roer!  
1 bottle cocktail mix (250 ml), 1 bottle Fever Tree elderflower tonic (200 ml), just mix, add ice and stir!



### LOVE POTION

Aardbei, lemongrass, G&T met Elderflower tonic.  
Strawberry, lemongrass G&T with Elderflower tonic.



### PASSION POTION

Sinaasappel, citroen, mint G&T met Elderflower tonic.  
Orange, lemon, mint G&T with Elderflower tonic.



## Soul Wines

### ROOD/RED - MERLOT

Herkomst/origin: Tejo, Portugal

fles 0,75 l € 15,00



### WIT/WHITE - SAUVIGNON BLANC

Herkomst/origin: Roussillon

fles 0,75 l € 15,00



### WIT/WHITE - CHARDONNAY

Herkomst/origin: Tejo, Portugal

fles 0,75 l € 15,00



### ROOD/RED - CABERNET SAUVIGNON

Herkomst/origin: Tejo (Ribatejo, Regio Lissabon), Portugal

fles 0,75 l € 17,50



Uw bestelling wordt koud geleverd en kan makkelijk worden opgewarmd. Kijk op onderstaande website voor al onze specificaties.  
Your order will be delivered cold and can easily be warmed up. Visit our website (mentioned below) for all of our specifications.



ManicOrganicNet

Bestel/order: [manicorganic.nl/soulfooddelivery](https://manicorganic.nl/soulfooddelivery)



ManicOrganic heeft al ruim 10 jaar een compleet duurzame kijk op catering en evenementen. Alles om de wereld een stukje beter te maken, en dat vanuit een super healthy en sexy approach. Het coronavirus heeft ons creatief geprikkeld tot een nieuw healthy en guilty pleasure delivery concept: **SoulFood**.

**SoulFood** bestaat uit sexy, healthy, future-proof en plant-based gerechten; eten met een ziel. De ingrediënten die we gebruiken zijn lokaal en veelal seizoensgebonden. Bovendien houden we niet van food waste dus redden we het overschot aan groenten en fruit vooral direct van de kwekers en telers. Ook in het bereidingsproces (her)gebruiken we het totale product, werken we op een bewuste en respectvolle manier en hebben we duurzame verpakkingen voor onze gerechten geselecteerd.

Wij worden er blij van om mensen (h)eerlijk, gezond voedsel met een gedachte te serveren. Laat je verleiden door onze **SoulFood**, boost je immuunsysteem en maak directe impact voor een betere wereld.

Uw bestelling wordt koud geleverd en kan makkelijk worden opgewarmd. Kijk op onderstaande website voor de (leverings)specificaties.

Bestel/order: [manicorganic.nl/soulfooddelivery](https://manicorganic.nl/soulfooddelivery)



SoulFood is a concept by:  
**manic  
organic**

## Soul Soups

500 ml € 6,50 / 1000 ml € 8,50

### HAPPY END 🌶️🌶️

Pittige veggie kokossoep.  
Spicy veggie coconut soup.



### MI AMORE

Met liefde gemaakte tomatensoep met mascarpone en pesto.  
Made with love, tomato soup with mascarpone and pesto.



### MY DAHLING 🌶️🌶️

Laurens lievelingssoep Indiase dahl (vegan).  
Laurens' favorite Indian dahl (vegan).



### SWEETIE PIE 🌶️

Zoete aardappel - pompoensoep met ras el hanout kruiden.  
Sweet potato - pumpkin soup spiced with ras el hanout.



### MAKE MY DAY

Soep van de dag o.b.v. "fight-food-waste" ingrediënten.  
Soup of the day, based on available rescued products.



## Soul Burgers

€ 8,50

### TRUFFLE SHUFFLE

Grillburger met oude kaas brùlée, truffel-mayo, luxe sla-mix op een biologische bun.  
Grillburger with matured cheese brùlée, truffle-mayo, a variation of luxurious salad on an organic bun.



### HOT MAMA 🌶️🌶️

Grillburger met jalapeño-koriander humus, tomaat, chili-mayo, luxe sla-mix op een biologische bun.  
Grillburger with jalapeño-coriander houmous, tomato, chili-mayo, a variation of luxurious salad on an organic bun.



### HABBIBI

Grillburger met Ras el hanout humuus, tomaat, minty garlic, luxe sla-mix op een biologische bun.  
Grillburger with Ras el hanout houmous, tomato, minty garlic, a variation of luxurious salad on an organic bun.



### FRENCH KISS 🌶️

Grillburger met vadouvan mayo, tomaat, rode ui, koriander, jalapeño met luxe sla-mix, oude kaas brùlée op een biologische bun.  
Grillburger with vadouvan mayo, tomato, red onion, coriander, jalapeño, a variation of luxurious salad, a matured cheese brùlée on an organic bun.



## Soul Wraps

€ 7,50

### BELISIMA

Pesto, rucola, mozzarella, zongedroogde tomaat, cherry tomaat.  
Pesto, rocket, mozzarella, sundried tomato, cherry tomato.



### MY HONEY

Geitenkaas, rucola, appelstroop, walnoot, cherry tomaat.  
Goat cheese, rocket, apple syrup, walnut, cherry tomato.



### CALIENTE A.K.A. BURRITO SIN CARNE 🌶️🌶️🌶️

Huisgemaakt en -gekruid "gehakt", cherry tomaat, komkommer, vega of vegan kaas.  
Spicy homemade vegan "minced no-meat", cherry tomato, cucumber, veggie or vegan cheese.



## Soul Bowls - Salad

€ 9,50

### GEORGE CLOONEYS SALAD 🌶️

Mango / papaya, geroosterde pinda's, tomaat, komkommer, feta, spicy green salsa, glasnoedels (vega)  
Mango / papaya, roasted peanuts, tomato, cucumber, feta, spicy green salsa, glass noodles (veggie)



### NO-COISE

Vega salade Niçoise met no-tuna, aardappel, rode ui, ei, haricoverts, mesclune, tomaat, komkommer, huisgemaakte rozemarijn aioli.



Veggie salad Niçoise with no-tuna, potato, red onion, egg, haricoverts, mesclune, tomato, cucumber, homemade rosemary aioli.

## Soul Bowls - Pasta

€ 9,50

### TRUFFELICIOUS

Biologische penne, truffelolie met rucola, zongedroogde tomaat, cherry tomaat, pijnboompitten, Parmezaanse of vegan kaas.



Organic penne, truffle oil, rocket salad, sundried tomato, cherry tomato, pine nuts, Parmesan or vegan cheese.

### VERDURI WAT LEKKAH 🌶️🌶️🌶️

Biologische penne "Arrabiata" met Parmezaanse kaas of vegan kaas.  
Organic penne "Arrabiata" with Parmesam cheese or vegan cheese.



## Soul Bowls - Veggie

€ 9,50

### MEXICAN BOWL 🌶️🌶️

Rijst, groene sla, jalapeño, mais, cherry tomaat, wortel, komkommer, spicy bonen- en linzen dip.  
Rice, green salad, jalapeño, mais, cherry tomato, carrot, cucumber, spicy bean and lentil dip.



### MEDITERANEAN BOWL

Rijst, kikkererwten, wortel, rode biet, komkommer, cherry tomaten, feta, yoghurt-munt-knoflook saus.  
Rice, chickpeas, carrot, beetroot, cucumber, cheery tomato, feta, yogurt-mint-garlic-sauce.



### VEGGIE POKE BOWL 🌶️

Sushi rijst, edamame, wakame, wortel, cherry tomaat, avocado, sojasaus, shiracha mayo.  
Sushi rice, edamame, wakame, carrot, cherry tomato, avocado, soy sauce, shiracha mayonnaise.



## Soul Seduction

€ 6,50

### MINI LEMON PIE

Met aardbeien en slagroom.  
With strawberries and whipped cream.



### TIRAMISU

Met roodfruit en vanille-kaneelroom.  
With red fruit and vanilla cinnamon cream.



### NEWYORK CHEESE CAKE

Met aardbeien en slagroom.  
With strawberries and whipped cream.



Uw bestelling wordt koud geleverd en kan makkelijk worden opgewarmd. Kijk op onderstaande website voor al onze specificaties.  
Your order will be delivered cold and can easily be warmed up. Visit our website (mentioned below) for all of our specifications.

